

## Ausschreibung

# 30. Kantonaler KSTV Leichtathletik-Mannschafts- Mehrkampf (LMM)

**Donnerstag, 9. Mai 2024 (Auffahrt)**

**Sportanlage Chrummen, Freienbach**

---

Geschätzte Athletinnen und Athleten, BetreuerInnen und Leichtathletikfreunde,

Es ist uns eine grosse Freude, euch im Namen vom ETV Schindellegi und vom Kantonalen Schwyzer Turnverband KSTV zur kantonalen LMM-Vorrunde 2024 nach Freienbach einzuladen. Je nach Kategorie, wird der Wettkampf als 4- oder 5-Kampf ausgetragen.

**Dieses Jahr auch mit U12!**

**Organisator:** ETV Schindellegi

**Zeitplan:** wird ab dem 26. April 2024 auf [www.etv-schindellegi.ch](http://www.etv-schindellegi.ch) und [www.kstv.ch](http://www.kstv.ch) aufgeschaltet und den angemeldeten Vereinen per E-Mail versendet

**Anmeldung:** Zustellung ausgefülltes Formular an [la.etv1919@gmail.com](mailto:la.etv1919@gmail.com). Auch Gastvereine aus anderen Kantonen sind herzlich willkommen.

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 10. April 2024 23:59 Uhr

**Mutationen:** Mutationen in den Teams bis spätestens 60 Minuten vor Start möglich

**Startgeld:** Fr. 140.- pro Mannschaft Kategorie U20 und höher  
Fr. 70.- für die 2. Mannschaft in der gleichen Kategorie  
Fr. 120.- pro Mannschaft Kategorie U12/U14/U16/18  
Fr. 60.- für die 2. Mannschaft in der gleichen Kategorie  
Die Anmeldungen sind nur gültig bei gleichzeitiger Einzahlung der Startgelder auf folgendes Bankkonto:  
Raiffeisenbank Region Linker Zürichsee, CH47 8080 8006 5162 2442 1,  
ETV Schindellegi, 8834 Schindellegi

**Verpflegung:** Festwirtschaft mit kulinarischer Vielfalt (Schnitzelbrot, Pasta, Kuchen etc.)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Das OK lehnt jede Haftung ab.

**Auszeichnungen:** Medaillen, Naturalabgaben und Abzeichen des Kantonalmeisters

**Kampfrichter:** Bei den Technischen Disziplinen muss pro startende Mannschaft vom startenden Verein je ein Hilfskampfrichter gestellt werden.

**Allgemeines:** Es können sich zwei oder mehrere Vereine als Gemeinschaft (LG) beim STV eintragen lassen und so als Mannschaft starten. Das entsprechende Gesuch muss bis zum 10.04.2024 beim STV (Ressort Leichtathletik) eingereicht werden. **Das Gesuch muss am Wettkampftag beim Stellplatz vorgelegt werden.**

Allgemein							
STV Kategorien	Kantonalmeisterschaft und Qualifikation für Schweizerfinal						
Kantonale LMM	Kantonalmeisterschaft aber keine Aufnahme in Schweizer-Jahresrangliste						
Kategorie	Jahrgang	Versuche/Disziplinen					
		1	3	6	3	1	
<b>Turnerinnen</b>							
W30	1994 und älter	4-Kampf	100m	Weit oder Hoch	KU 4kg	800m	
Frauen	Frei	4-Kampf	100m	Weit oder Hoch	KU 4kg	800m	
U20W	Bis 2005	4-Kampf	100m	Weit oder Hoch	KU 4kg	800m	
U18W	Bis 2007	4-Kampf	100m	Weit oder Hoch	KU 3kg	800m	
U16W	Bis 2009	4-Kampf	80m	Weit oder Hoch	KU 3kg	800m	
U14W	Bis 2011	4-Kampf	60m	Weit (Zone)	Drehwurf	3km Américaine	
U12W	Bis 2013	4-Kampf	60m	Weit (Zone)	Drehwurf	3km Américaine	
<b>Turner</b>							
M30	1994 und älter	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg	1000m
Männer	Frei	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg	1000m
U20M	Bis 2005	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg	1000m
U18M	Bis 2007	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg	1000m
U16M	Bis 2009	5-Kampf	80m	Weit	Hoch	KU 4kg	1000m
U14M	Bis 2011	4-Kampf	60m	Weit (Zone)	Drehwurf	3km Américaine	
U12M	Bis 2013	4-Kampf	60m	Weit (Zone)	Drehwurf	3km Américaine	
<b>TurnerInnen</b>							
Mixed	Frei	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg/4kg	1000m
U18 Mixed	Bis 2007	5-Kampf	100m	Weit	Hoch	KU 5kg/3kg	1000m
U16 Mixed	Bis 2009	5-Kampf	80m	Weit	Hoch	KU 4kg/3kg	1000m
<b>Hinweis: Bei den Turnerinnen muss sich das ganze Team entweder für Hoch oder Weit entscheiden. Eine Aufteilung ist nicht erlaubt!</b>							

Pro Mannschaft dürfen maximal 6 WettkämpferInnen eingesetzt werden. Die besten 4 Gesamtergebnisse zählen für das Mannschaftsergebnis (Mixed: besten 2 Frauen + besten 2 Männer).

**Americaine:**

Das Americaine wird in der Totaldistanz von 3 km mit allen TeilnehmerInnen pro Team gelaufen. Die Übergaben des Stafettenstabs bzw. die Länge der Abschnitte können von den Teams frei gewählt werden. Der Start findet ab der Evolvente des 1000m Start statt. Die ganze Staffel wird auf freier Bahn gelaufen, sprich ohne Bahneinteilung.

Der Staffelstab muss während des Laufes durchgehend in der Hand getragen werden. Wird der Stab fallen gelassen, darf er nur von jenem Läufer aufgehoben werden, der ihn fallen liess.

**Drehwurf:**

Detaillierte Infos zum Drehwerfen (mit Velopneu) können dem "Datenblatt Drehwerfen pro Anlage" von Swiss Athletics entnommen werden:

<https://www.swiss-athletics.ch/wp-content/uploads/Drehwerfen-2019-2.pdf>

Wir freuen uns, möglichst viele Athletinnen und Athleten in Freienbach zur Kantonalen LMM-Meisterschaft begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Das LMM OK des ETV Schindellegi