



KSTV Jugendturntage: Weisungen für Kampfrichter

60m Sprint

- Nagelschuhe erlaubt
- Tiefstart erlaubt
- Fehlstart wird zurückgeschossen
- Jeder Turner / jede Turnerin hat einen Fehlstart zu Gute, beim zweiten wird man disqualifiziert

Seilspringen (90s)

- Nagelschuhe nicht erlaubt
- Jeder Seildurchzug ergibt einen Punkt
- Es darf nur mit den Seilen vom Veranstalter gesprungen werden (Rope Skipping Seile)

Dreihupf beidbeinig von Stand

- Nagelschuhe nicht erlaubt
- Nicht laufen und rutschen
- immer hinterster Punkt messen (Ferse, oder beim Zurückfallen hinterster Punkt am Boden)
- Armschwingen erlaubt
- 1 Versuch

Biathlon (90s)

- Nagelschuhe nicht erlaubt
- Vor dem Start dürfen zwei Bälle in die Hände genommen werden (und nach Startsignal geworfen)
- 1 Punkt pro Treffer
- 2 Punkte pro Laufrunde
- Es müssen zwingend nach jeder Laufrunde 2 Bälle geworfen werden, ansonsten zählt die Laufrunde nicht.
- Bei Übertritt ergibt der allenfalls erzielte Treffer keinen Punkt
- Hat man nach 90s den Malstab erreicht, so ergibt dies für die letzte Laufrunde 1 Punkt, ansonsten gilt die Laufrunde als absolviert, sobald man wieder einen Ball in den Händen hat

Hindernislauf

- Nagelschuhe nicht erlaubt
- Sowohl der Slalom, als auch das Über-/Unterqueren der Schwedenkastenelemente muss wie im Plan beschrieben erfolgen, ansonsten muss man nochmals zurück.
- Fuss nicht in erster Markierung (klar sichtbare Berührung mit Teil des Fusses) + 1 Sekunde
- Zwischen erster und zweiter Markierung den Boden berührt + 1 Sekunde
- Fuss nicht in zweiter Markierung (klar sichtbare Berührung mit Teil des Fusses) + 1 Sekunde
- 1 Malstab umwerfen + 1 Sekunde
- Utensil rollt nach dem Wechsel aus dem Reifen + 1 Sekunde
- Pro Reifen nicht beide Füße am Boden + 1 Sekunde