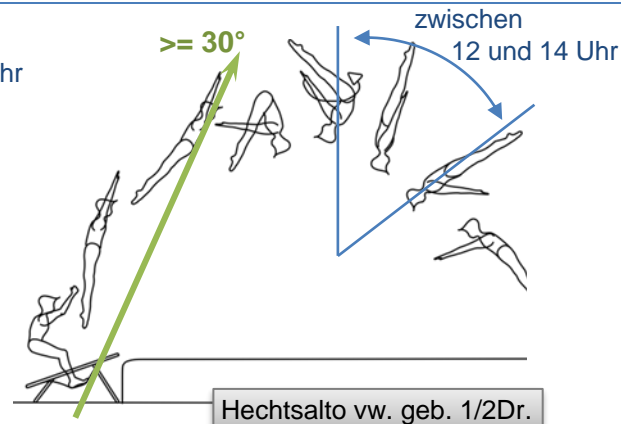
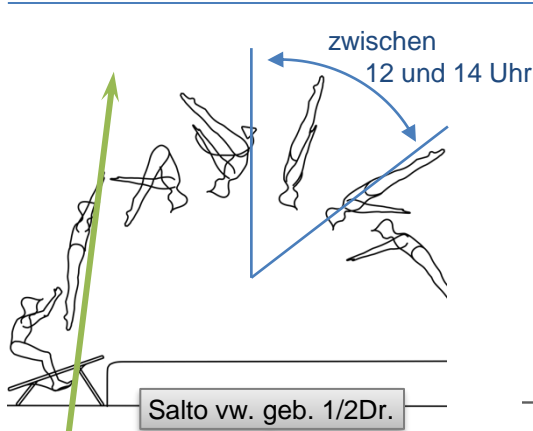
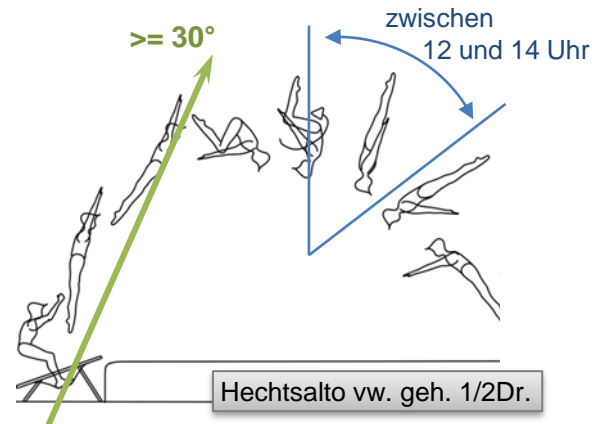
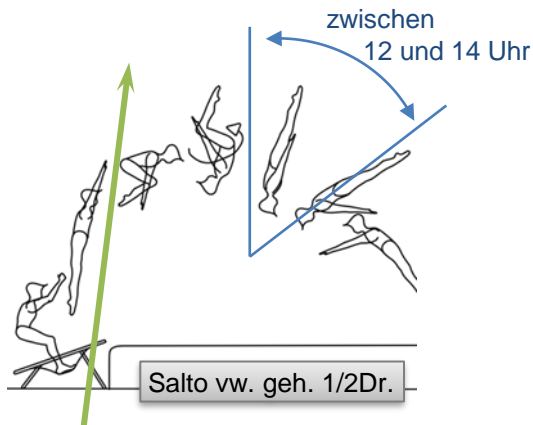


SALTO VORWÄRTS MIT ½ DREHUNG

SALTO EN AVANT AVEC ½ TOUR



Die Elemente im Vergleich



- Aktives einrollen durch anfersen und gleichzeitiges hochziehe des Gesäss, dann Oberkörper einrollen
- Unterschiedliche Steigphase
 - o Steil und C+ (Salto)
 - o Flächer und C- (Hechtsalto)
- Öffnen und 1/2Dr. ist abgeschlossen spätestens bei 14 Uhr

- Aktives hochziehe des Gesäss, dann Oberkörper einrollen
- Unterschiedliche Steigphase
 - o Steil und C+ (Salto)
 - o Flächer und C- (Hechtsalto)
- Öffnen und 1/2Dr. ist abgeschlossen spätestens bei 14 Uhr

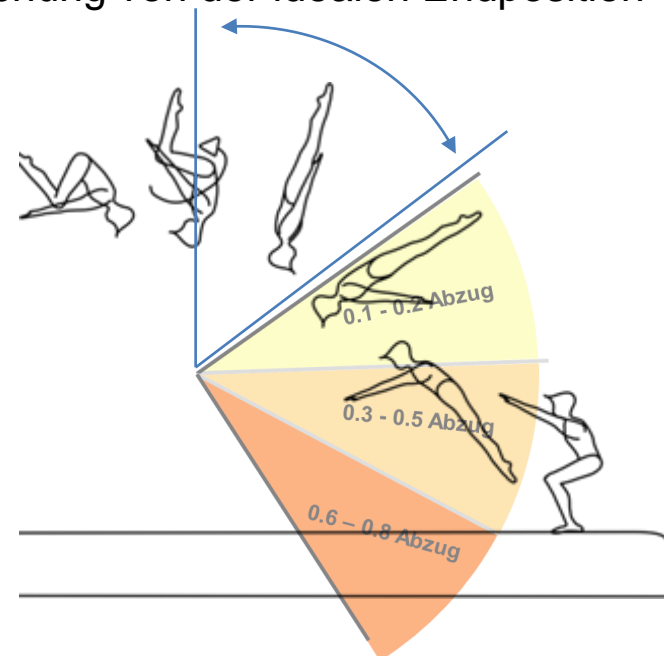
SALTO VORWÄRTS MIT ½ DREHUNG

SALTO EN AVANT AVEC ½ TOUR



Abzüge wenn die Endpose der Aktionsphase nicht stimmt

- Für die Aktionsphase ist ein maximal Abzug von 1.5 Pt möglich
- Die Aktionsphase wird in zwei Teile unterteilt:
 - a) Auslösen der Rotation
 - b) Beenden der Rotation
- Für das Öffnen und Drehen stehen somit 0.8 Pt zu Verfügung
- Der Abzug richtet sich nach der Abweichung von der idealen Endposition

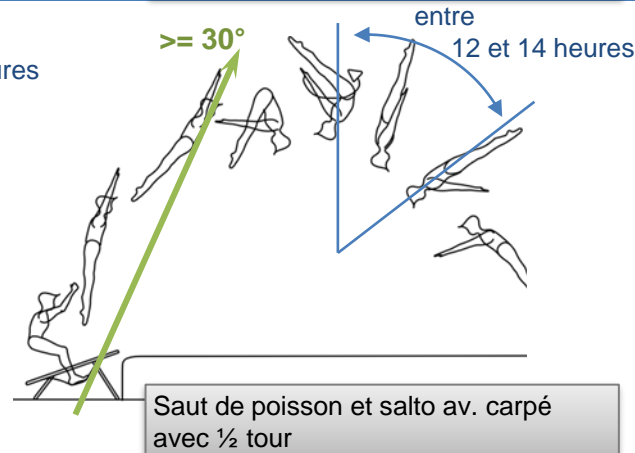
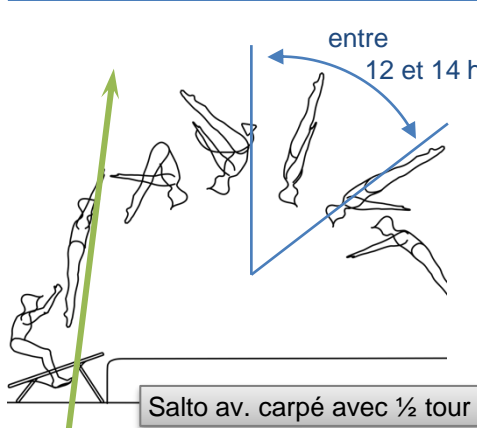
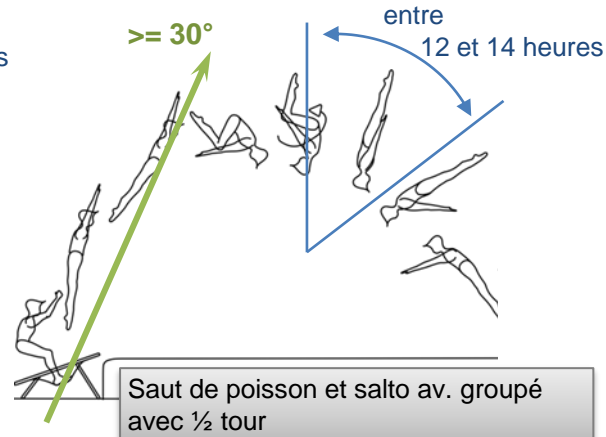
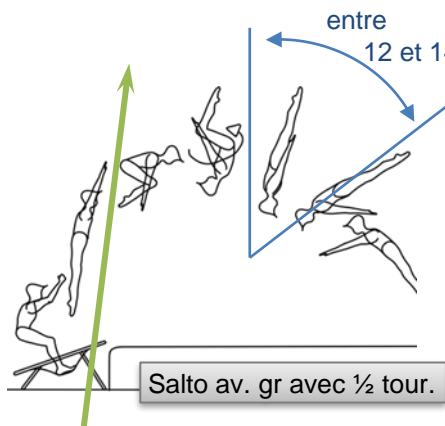


SALTO VORWÄRTS MIT ½ DREHUNG

SALTO EN AVANT AVEC ½ TOUR



Comparaison des éléments



- Enrouler activement en ramenant les talons et en tirant simultanément les fesses vers le haut, puis enrouler le haut du corps
- Différentes phases d'élévation
 - Vers le haut et C+ (Salto)
 - Plus à plat et C- (Saut de poisson et salto avant)
- L'ouverture et le demi-tour sont terminés au plus tard à 14 heures

- Tirer activement les fesses vers le haut, puis enrouler le haut du corps
- Différentes phases d'élévation
 - Vers le haut et C+ (Salto)
 - Plus à plat et C- (Saut de poisson et salto avant)
- L'ouverture et le demi-tour sont terminés au plus tard à 14 heures

SALTO VORWÄRTS MIT ½ DREHUNG

SALTO EN AVANT AVEC ½ TOUR



Déductions lorsque la position finale de la phase d'action n'est pas correcte

- Pour la phase d'action une déduction maximale de 1,5 point est possible
- La phase d'action est divisée en deux parties:
 - a) Déclenchement de la rotation
 - b) Fin de la rotation
- Pour l'ouverture et la rotation 0,8 point sont à disposition
- La déduction se fait en fonction de l'écart par rapport à la position finale idéale

